Fútbol Club Meigas

REGULAMENTO DE REXIME INTERNO

O presente regulamento pretende crear un conxunto de normas, obxetivos, función e criterios de funcionamiento do **Fútbol Club Meigas.**

O obxetivo xeral do seguinte regulamento é a educación integral dos xogadores, con conceptos básicos como o compañerismo, o respeto, a educación, urbanidad, deportividade e bos modos tanto en adestramentos como en partidos oficiais ou amigables.

A base do Club é a unión e a confianza en todos os seus membros, polo que todo o contido neste regulamento son un conxunto de recomendacións que os componentes do Club firmarán para amosar o seu apoio ao mesmo e se comprometen a cumplir.

Se fose necesaria a intervención polo incumprimiento moi grave de algunhas das recomendacións do presente regulamento formaríase unha comisión disciplinaria.

O presente Regulamento de Réxime Interno poderá ser modificado previa proposición por escrito de cualquer membro do Club e aprobado por acordo da Xunta Directiva.

Organigrama

- Xunta Directiva
- Coordinador
- Responsable de Delegados
- Adestradores
- Monitores
- Delegados
- Capitáns
- Xogadoras
- Socios e familiares

Xunta Directiva

- Deben ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representan a entidade.
- Serán garantes do cumprimento do presente regulamento.

Coordinador

- Debe ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representa a entidade.
- Responsable de supervisar o cumprimento do seguinte regulamento por parte de Adestradores e Monitores.
- Autorizará as medidas disciplinarias tomadas polos Adestradores e Monitores respecto a faltas leves e graves, que se atopen fora das especificadas no Anexo Iº.
- Establecerá as normas e medidas disciplinarias a aplicar cada tempada. Anexo Iº.

Responsable de Delegados

- Debe ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representa a entidade.
- Responsable de supervisar o cumprimento do seguinte regulamento por parte dos Delegados.

Delegado

- Debe ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representa a entidade.
- Encargado de comunicar o regulamento e as medidas disciplinarias aplicadas aos familiares das xogadoras.
- Responsable do comportamento e da actuación do seu equipo en cualquer acto no cal o mismo represente ao Club.
- Responsable do comportamento e da actuación dos familiares e afeccionados do seu equipo en cualquer acto no cal o mesmo represente ao Club.
- Responsable do comportamento e da actuación das xogadoras nos vestiarios tanto en partidos como en adestramentos.

Adestradores

- Deben ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representan a entidade.
- Deben acudir correctamente vestidos a os diferentes actos nos que represente ao Club:
    - Partidos: Chandal e camiseta de paseo oficial.
    - Adestramentos: Chandal ou bermuda e camiseta de adestramento oficial.
    - Actos: Chandal e camiseta de paseo oficial.
- Durante o transcurso dos partidos e adestramentos debe garantizar o cumprimiento deste regulamento e aplicar as medidas disciplinarias que estime oportunas, así como da transmisión dos nosos valores por parte de xogadoras e monitores.
- Responsable de manter a disciplina no seu equipo.
- Responsable de manter as instalaciones e material común usado en adestramentos e partidos en perfecto estado.

Monitor

- Deben ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representan a entidade.
- Deben acudir correctamente vestidos os diferentes actos nos que represente o Club:
    - Partidos: Chandal e camiseta de paseo oficial.
    - Adestramentos: Chandal ou bermuda e camiseta de adestramento oficial.
    - Actos: Chandal e camiseta de paseo oficial.

Capitáns

- Deben ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representan a entidade.
- Deben acudir correctamente vestidos os diferentes actos nos que represente o Club_
    - Partidos: Chandal e camiseta de paseo oficial.
    - Adestramentos: Roupa para cambiarse e pantalón curto e medias ou calcetins altos para adestrar.
    - Actos: Chandal e camiseta de paseo oficial.
- É o responsable de trasladar calquer circunstancia do equipo ou dun compañeiro que poida representar unha dificultade ou un problema para él mesmo, os seus compañeiros ou para o Club.
- Velará polo cumprimento deste regulamento dentro do vestiario e nos actos oficiais, e informará ao seu delegado, adestrador ou coordinador de cualquer comportamento ou actitude incorrecta ou contraria aos valores do Club.

Fútbol Club Meigas

Xogador

- Deben ser exemplo de comportamiento e ter en conta que representan a entidade.
- Deben acudir correctamente vestidos os diferentes actos nos que represente o Club
    - Partidos: Chandal e camiseta de paseo oficial.
    - Adestramentos: Roupa para cambiarse e pantalón curto e medias ou calcetins altos para adestrar.
    - Actos: Chandal e camiseta de paseo oficial.

  * Calquer modificación será comunicada previamente polos responsables do club.

- Terá unha actitude de respeto e educación con todos os membros que compoñen o Club, cos contrarios, árbitros e reglas do xogo, dentro e fora da pista, tanto en partidos como en adestramentos e en cualquer lugar onde represente ao Club.
- Non utilizará vocabulario soez.
- Puntualidad en todos los actos e citacións que realice o Club.
- Coidará con esmero o material e as instalacións.
- Colaborará activamente na actividades que o Club propoña.
- Asumirá con respeto as sancións disciplinarias as que pudiera ser sometido.

Socios, pais e familiares

- Abseranse de utilizar un vocabulario soez ou ter actitudes pouco correctas con árbitros, adestradores e xogadores propios e contrarios, tanto nos partidos como nos adestramentos, e en cualquer lugar onde esté representado o Club.
- Evitarán no máximo posible comentarios técnico-tácticos aos adestradores, monitores e xogadores, tanto en partidos como en adestramentos.
- Terán presente que deben dar exemplo co seu comportamento.

Atentamente,
Directiva Fútbol Club Meigas

ANEXO Iº

Totalmente prohibido o uso de accesorios non necesarios para a práctica deportiva, tanto en adestramentos como en partidos; pendentes, collares, diademas (excepto de tela), pulseras, etc.

- Normas de actuación básicas durante o partido:
    - Nos vestiarios:

- So poderán acceder as delegadas e as xogadoras (Pais ou coordinador únicamente en no caso de que sea requerida a sua presenza)
- Prohibido levar comida.
- Prohibido utilizar o movil.
- Obligatorio ducharse despois do partido, deben levar os útiles necesarios; mudas, champú, chanclas, toalla, etc.
- Coidar o vestiario e deixalo recollido e limpo.
- O vestiario debe quedar libre nun prazo máximo de 15 minutos.

- Previo o partido:
  - Saúdo inicial co entrenador rival e árbitros.
  - Expresión de cohesión do equipo, (grito anterior ao inicio dos partidos "1,2,3, Meigas")
- Durante o partido:
  - Evitar protestas ao equipo arbitral por parte de monitores e xogadoras, ao dirixirxe os árbitros deben ser respetuosos e educados.
- O rematar o partido:
  - Saúdo de todos os componentes do equipo a todos os componentes do equipo rival e aos árbitros.
  - Expresión de cohesión do equipo, (grito anterior ao inicio dos partidos "1,2,3, Meigas")
  - Aplauso de agradecemento ao público dende o centro da pista.

Exemplos de medidas disciplinarias:

Faltas leves:

- Retraso leve da hora da convocatoria sen preaviso*(1), (en provincial considerase retraso leve acudir ata 15 minutos despóis da hora da convocatoria, en categoría local e inferiores ara 10 minutos despóis da hora da convocatoria).
- Retraso da hora do adestramento sen preaviso*(2), os adestramentos comezan a hora indicada polos adestradores, publicada na web e comunicada polos distintos grupos de Whatssap, a esa hora as xogadoras deben estar na pista preparadas para comezar a adestrar.

Considerase retraso sempre e cando non ha

Medida disciplinaria: No partido non xogará de inicio nin entrará no primeiro cambio, no adestramento non realizará os primeiros exercicios do adestramento.

Faltas graves:

- Acudir a un partido ou acto oficial sen a roupa oficial.
- Retraso grave, inxustificado da convocatoria preaviso*(1), (en provincial considerase retraso grave acudir menos de 30 minutos antes do partido, en local e categorías inferiores menos de 20 minutos antes).
- Ausencia inxustificada e sen preaviso*(2), dun adestramento.
- Acumulación de 3 faltas leves.

Medida disciplinaria: Non se permitirá a disputa do encontro, non se permitirá participar no adestramento.

Faltas moi graves:

- Reiteración de faltas graves.

- Ausencia inxustificada e sen preaviso*(2), dun partido.
- Ausencia inxustificada a un dos 3 actos oficiais obrigatorios organizados polo Club.

Medida disciplinaria: Convocarase un comité disciplinario para decidir a sanción a aplicar.

*(1) Considérase preaviso comunicar o retraso un mínimo de 12 horas antes da hora da convocatoria.

*(2) Considérase preaviso comunicar o retraso un mínimo de 4 horas antes do comezo do adestramento.